



Naturherzpfade

IM EINKLANG MIT SICH UND DER NATUR

WWW.NATURHERZPFADE.DE



Erholung für die Seele

Erlebe einen Ort der Ruhe und inneren Einkehr. Inmitten der Natur laden wir dich ein, die heilende Kraft des Waldes zu erleben, das sanfte Schwingen der Klangschalen zu spüren und in die Welt von Qi-Gong einzutauchen. Ein Raum für Achtsamkeit, für bewusste Atemtechniken und für die tiefe Verbindung mit dir selbst.

Unser Angebot für dich

- **Waldbaden und Achtsamkeit in der Natur (Shinrin Yoku)**
- **Atemtraining (Breathworking) • Qi-Gong**
- **Kraftquelle Klang**

Stephanie Techentin & Dennis Neumann-Techentin
info@naturherzpfade.de • www.naturherzpfade.de

Mobil: 0173 – 640 45 47 (Stephanie) od. 0151 - 6 515 65 90 (Dennis)



Naturherzpfade

Webseite



Design: Lowmansland.de