

Zertifikat

DENNIS NEUMANN-TECHENTIN

hat erfolgreich an dem Aufbaumodul

„KURSLEITER*IN FÜR WALDBADEN MIT KINDERN & JUGENDLICHEN“

16 UE á 60 Minuten im Präsenzunterricht

vom

26. – 27. Oktober 2024

in Maikammer teilgenommen.

„Die Vermittlung der im Leitfaden Prävention genannten fachwissenschaftlichen Kompetenzen, wie Medizin, Pädagogik, Psychologie, Bewegung, Ernährung, Stress, Sucht und Forschungsmethoden, erfolgt durch Fachpersonal, das über entsprechende Berufs- oder Studienabschlüsse verfügt.“



Veranstalter
Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit

St. Martin, den 27.10.2024



Jasmin Schlimm-Thierjung
(Leitung und Inhaberin der Deutschen Akademie für Waldbaden und Gesundheit)



A
Z
A
V
Zertifiziertes
QM-System nach AZAV
Zertifikatsnummer
0252-0573-AZAV-T



Anlage zum Ausbildungszertifikat „Aufbaumodul Kursleiter*in für Waldbaden mit Kindern & Jugendlichen“

Die Ausbildung fand vom 26. – 27. Oktober 2024 in Maikammer statt.

Die Ausbildung umfasste insgesamt 16 Unterrichtseinheiten á 60 Minuten mit folgenden Inhalten und Themenbereichen:

Entstehung des Shinrin Yoku – Waldbaden in Japan

Die japanische Gesellschaft für Waldmedizin in INFOM

Dr. Qing Li's Tipps zum Waldbaden für Kids von 3 – 18 Jahre

Die (messbaren) Auswirkungen der Waldatmosphäre auf den Körper; Auswirkungen aus psychologischer Sicht; Kontraindikation

Wodurch wirkt der Wald, das Kommunikationssystem des Waldes auf Kinder

Einführung in die Farbenlehre (insbesondere der Farbe Grün)

Naturschutz beim Waldbaden und Umgang im Wald mit Kindern

Verantwortung des Kursleiters und Aufbau eines Waldbade-Angebotes

„Wald“-Gesetze, die zu beachten sind, sowie Betreuungsschlüssel und Vorgaben für Kinder

Für welche Kinder ist Waldbaden geeignet. Kurskonzepte und Bedürfnisse für unterschiedliche Altersgruppen, Schulen und Kitas

Schwerpunkt Praxis:

Die 10 Zutaten für ein erholsames Waldbad für Kinder

Anfangsrituale

Entschleunigung – Langsamkeit – Schlendern

Gehmeditation

Sinne öffnen – Wahrnehmungsübungen

Achtsamkeit und Meditation

Atemübungen

Sanfte Bewegungsübungen (Qigong)

Augenentspannung

Solozeit

WaldArt – Kreatives Gestalten für alle Altersstufen

Themen Waldbäder für Schule und Kindergarten